**Задание на 26.01.2022**

**Письменно в тетрадях выполнить Практическую работу. Проверю тетради 31.01.2021**

**Практическое занятие по теме: «Безопасность, гигиена, эргономика, ресурсосбережение»**

1. Эксплуатационные требования к компьютерному рабочему месту.

2. Профилактические мероприятия для компьютерного рабочего места в соответствии с его комплектацией для профессиональной деятельности.

**Задание №1.**

Отразите основные санитарно-гигиенические требования к кабинету информатики:

|  |  |
| --- | --- |
| № п/п | Основные санитарно-гигиенические требования к кабинету информатики |
| 1 |  |
| 2 |  |
| 3 |  |
| 4 |  |
| 5 |  |

**Задание №2.**

Укажите, какие действия запрещены в кабинете информатики:

|  |  |
| --- | --- |
| № п/п | Какие действия запрещены в кабинете информатики |
| 1 |  |
| 2 |  |
| 3 |  |
| 4 |  |
| 5 |  |

**Задание №3.**

Укажите комплекс упражнений для снятия усталости за компьютером:

|  |  |
| --- | --- |
| № п/п | Комплекс упражнений для снятия усталости за компьютером |
| 1 |  |
| 2 |  |
| 3 |  |
| 4 |  |
| 5 |  |