**Тема 3.5. Военная служба по контракту.**

**Прохождение военной службы по контракту**

Организация военной службы по контракту — это одно из направлений создания профессиональной армии.

Военная служба по контракту — это добровольная служба, на несение которой гражданин заключает кон­тракт с Министерством обороны РФ; заключающий контракт обязуется проходить военную службу на опре­деленных условиях.

Условия контракта о прохождении военной службы вклю­чают в себя обязанность проходить военную службу в Воору­женных силах Российской Федерации, других войсках, во­инских формированиях или органах в течение установленно­го контрактом срока. Подписывающий контракт подтверж­дает свою готовность добросовестно исполнять все общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих, установленные законодательными и иными нормативными правовыми актами государства. Условия контракта также включают в себя соблюдение прав контрактника, членов его семьи и получение льгот, гарантий и компенсаций, установ­ленных законодательством.

Контракт о прохождении военной службы имеют право заключать:

* военнослужащие, у которых заканчивается предыду­щий контракт о прохождении военной службы;
* военнослужащие, проходящие военную службу по при­зыву, прослужившие не менее двенадцати месяцев, а также граждане, пребывающие в запасе;
* граждане мужского пола, не пребывающие в запасе, окончившие образовательные учреждения высшего про­фессионального образования;
* граждане женского пола, не пребывающие в запасе.

Первый контракт о прохождении военной службы вправе включать граждане в возрасте от 18 до 40 лет.

Отбор кандидатов для поступления на военную службу по контракту из числа граждан, не находящихся на военной службе, осуществляется военными комиссариатами, а из чис­ли военнослужащих — воинскими частями.

Определение соответствия граждан требованиям, установ­ленным для поступления на военную службу по контракту, возлагается на комиссии военных комиссариатов, а опреде­ление соответствия военнослужащих — на аттестационные комиссии воинских частей.

К контрактнику предъявляются повышенные требования и вопросах его профессиональной подготовленности и пригод­ности по состоянию здоровья. Он должен соответствовать и профессионально-психологическим требованиям военной службы на конкретных должностях в Вооруженных силах РФ. С этой целью граждане, изъявившие желание заключить контакт, подлежат медицинскому освидетельствованию и об­следованию по установленным методикам профессионально­го психологического отбора.

Граждане, не проходящие военную службу, при поступле­нии на военную службу по контракту проходят *предваритель­ное* и *окончательное освидетельствование.* Освидетельство­вание проводится по направлению военного комиссариата района, города (без районного деления). Предварительное освидетельствование проводится военно-врачебной комисси­ей (ВВК) военного комиссариата района, города (без район­ного деления), окончательное освидетельствование — ВВК военного комиссариата субъекта РФ.

До начала предварительного освидетельствования следует пройти:

* флюорографическое исследование органов грудной клет­ки в двух проекциях;
* ЭКГ (исследование работы сердца в покое и после на­грузки).

Также требуется сдать:

* общий анализ крови;
* анализ крови на вирус иммунодефицита человека (ВИЧ) и сифилис;
* общий анализ мочи.

Результаты освидетельствования врачами-специалистами и заключение ВВК записываются в карту медицинского осви­детельствования, которая приобщается к личному делу граж­данина.

К поступлению на военную службу по контракту отбира­ются граждане, которые по состоянию здоровья годны к во­енной службе (*категория А)* или годны к военной службе с незначительными ограничениями (*категория Б).*

По результатам профессионального психологического от­бора выносится одно из четырех заключений о профессио­нальной пригодности гражданина к военной службе по кон­тракту на конкретной воинской должности (по классу сход­ных воинских должностей):

* рекомендуется в первую очередь (первая категории);
* рекомендуется (вторая категория);
* рекомендуется условно (третья категория);
* не рекомендуется (четвертая категория).

Гражданин, получивший четвертую категорию, на воен­ную службу по контракту не принимается.

Первый контракт о прохождении военной службы с посту­пающим на воинскую должность, для которой предусмотрено воинское звание солдата, матроса, сержанта, старшины, за­ключается на три года; офицеры могут заключить контракт на пять лет.

Военнослужащий, проходящий военную службу по при­зыву, может заключить первый контракт на меньший срок — при условии, что общая продолжительность его военной службы по призыву и первому контракту составит три года.

Последующие контракты могут заключаться военнослу­жащими на срок три, пять и десять лет.

Началом военной службы по контракту считается вступле­ние контракта в силу (дата указывается). Окончанием воен­ной службы считается дата исключения военнослужащего из списков личного состава воинской части.

В настоящее время в Вооруженных силах РФ определен ряд воинских должностей, которые могут комплектоваться солдатами и сержантами, проходящими военную службу по контракту.

В *сухопутных войсках* по контракту могут комплекто­ваться следующие должности солдат и сержантов: командир мотострелкового отделения, командир боевой машины, ко­мандир боевой машины десанта, командир парашютно- десантного отделения, командир танка, командир зенитной установки, мастер по ремонту бронетанковой техники, мастер по ремонту радиолокационных станций, механик-водитель боевой машины пехоты, механик-водитель боевой машины десанта, механик-водитель танка, механик ракетных войск и артиллерии, наводчик артиллерийского орудия, старший оператор ЭВМ и др.

В *Военно-воздушных силах* по контракту могут комплек­товаться воинские должности солдат и сержантов: авиацион­ный механик, дешифровщик, диспетчер, заправщик, коди­ровщик, компрессорщик, метеонаблюдатель, механик теле­фонных станций и телефонной аппаратуры, начальник мая­ка, начальник пункта технического обслуживания, оператор, планшетист, радист-кодировщик, укладчик парашютов и др.

В *Военно-морском флоте* по контракту могут комплекто­ваться следующие воинские должности матросов и старшин: боцман, водолаз, гидроакустик, командир отделения гидро­акустиков, мастер по ремонту радиолокационных станций, машинист-турбинист подводной лодки, оператор контрольно- измерительного поста главной энергетической установки под­водной лодки, оператор противолодочного оружия, оператор радиолокационной станции, рулевой, рулевой-сигнальщик, старший водолаз, старший гидроакустик, старший рулевой, старший торпедист, электрик (противолодочного вооружения) и др.

В *ракетных войсках стратегического назначения* по контракту могут комплектоваться следующие должности солдат и сержантов: водитель, инструктор по вождению, ме­ханик, механик-водитель, механик-водитель многоосных дизельных автомобилей, оператор, оператор командной ра­диолинии, радиотелеграфист, электрик, электрик проверочно- пускового электрооборудования и силовых агрегатов ракет­ных комплексов.

Обязательное условие прохождения службы по контракту — соответствие установленным требованиям по уровню обра­зования, профессиональной пригодности и физической под­готовки.

Для успешного исполнения обязанностей на должностях солдат, матросов, сержантов и старшин требуется, как пра­вило, среднее (полное) общее образование или начальное (среднее) профессиональное образование. Обязательное усло­вие — наличие гражданской профессии и военно-учетной спе­циальности. Учитываются также стаж военной службы, опыт работы по ВУС, классная квалификация и результаты вы­полнения нормативов по боевой подготовке.

Высокие требования предъявляются и к индивидуальным профессионально-психологическим качествам кандидатов. Поступающий на военную службу по контракту должен об­ладать устойчивыми мотивами добровольного поступления на военную службу, быть дисциплинированным и ответствен­ным, способным работать в коллективе, эффективно взаимо­действовать с другими военнослужащими, уважительно от­носиться к товарищам, старшим, командирам. К числу важ­нейших качеств относятся инициативность и разумная ак­тивность, умение принимать решения при неполной инфор­мации и дефиците времени и грамотно реализовывать их. Контрактник должен быть эмоционально устойчивым в си­туациях, связанных с угрозой для жизни, обладать выносли­востью к психологическим и физическим перегрузкам. Кро­ме того, от него в полной мере требуется умение в любых условиях эффективно использовать вооружение и военную технику для достижения победы в бою.

Проходящие военную службу по контракту имеют статус военнослужащих и обладают всеми правами и свободами, установленными законодательством Российской Федерации. Однако по сравнению с теми, кто служит по призыву, у них имеется ряд дополнительных прав и льгот. В частности, кон­трактники имеют право на изменение места военной службы, в том числе и право на перевод в другую местность по состоя­нию своего здоровья (или по состоянию здоровья членов семьи). При увольнении с военной службы контрактники могут вы­брать постоянное место жительства в любом населенном пунк­те России.

Военнослужащие, проходящие военную службу по кон­тракту, имеют право на обучение в гражданских образова­тельных учреждениях высшего и среднего профессионально­го образования.

Время прохождения военной службы по контракту засчитывается в общий трудовой стаж, включается в стаж госу­дарственной службы государственного служащего и в стаж работы по специальности из расчета один день военной служ­бы за один день работы. Общая продолжительность еженедельного служебного вре­мени военнослужащих, проходящих военную службу по кон­тракту, не должна превышать нормальную продолжительность еженедельного рабочего времени, установленную законода­тельством России. Исключение составляют несение боевого дежурства, учения, походы кораблей и другие мероприятия, которые проводятся при необходимости без ограничений общей продолжительности еженедельного служебного времени.

Ежегодно данной категории военнослужащих предостав­ляется основной отпуск, продолжительность которого уста­навливается в зависимости от общей продолжительности во­енной службы:

* до 10 лет — 30 суток;
* 10 лет и более — 35 суток;
* 15 лет и более — 40 суток;
* 20 лет и более — 45 суток.

Военнослужащим, проходящим военную службу по кон­тракту в районах Крайнего Севера, приравненных к ним мест­ностях и других местностях с неблагоприятными климати­ческими и экологическими условиями, в том числе отдален­ных, а также на воинских должностях, связанных с повы­шенной опасностью для жизни и здоровья, продолжитель­ность основного отпуска увеличивается на срок до пятнадца­ти суток. При этом общая продолжительность основного отпуска с учетом дополнительных суток отдыха не может превышать шестидесяти суток, не считая времени, необходи­мого для проезда к месту использования отпуска и обратно. Контрактники и члены их семей во время отпуска обеспечи­ваются санаторно-курортным лечением и организованным отдыхом в санаториях, домах отдыха, пансионатах, на тури­стических базах Министерства обороны РФ.

Оклады по первичным воинским должностям солдат и ма­тросов, проходящих военную службу по контракту, не могут быть менее пяти установленных законом МРОТ. Оклады по воинским званиям военнослужащих, проходящих военную службу по контракту, не могут быть менее половины окладов по воинским должностям. Предусмотрены также ежемесяч­ные надбавки за сложность, напряженность и специальный режим военной службы.

Контрактникам, добросовестно исполняющим обязанности военной службы, по итогам календарного года по решению командира воинской части может быть выплачено единовре­менное денежное вознаграждение в размере не менее трех окладов денежного содержания. Кроме того, им может быть выплачена премия за образцовое выполнение воинского дол­га в размере до трех окладов денежного содержания.

При переезде военнослужащих на новое место военной службы им производятся выплаты подъемного пособия в раз­мере двух окладов денежного содержания на военнослужа­щего, одного оклада на супругу и половины оклада на каж­дого члена семьи военнослужащего.

Военнослужащий, проходящий военную службу по кон­тракту, может быть уволен с военной службы досрочно: по состоянию здоровья, в связи с проведением организационно- штатных мероприятий, а также в связи с невыполнением им условий контракта.

Контрольные вопросы:

1. В чем различие между службой по призыву и военной службой по контракту?

2. Какие категории граждан имеют право заключить контракт о прохождении военной службы?

3. Какие требования предъявляются к гражданам, проходящим воинскую службу по контракту?

4. Кто может быть признан годным к поступлению на военную службу по контракту?

5. Каковы сроки заключения контрактов о прохождении военной службы?

6. На какие должности в Вооруженных силах России могут пре­тендовать контрактники?

7. Как устанавливается оплата труда военнослужащим, проходя­щим военную службу по контракту?

**Тема 3.6. Способы бесконфликтного общения в воинском коллективе.**

Исключительно важную роль в службе каждого воина играет этап пси­хологической адаптации к войсковому ритму — начальный период служ­бы. Прежде чем повести речь о том, как успешно пройти его, остановимся на характеристике воинского коллектива. Понимание его специфики и психологии позволит юноше правильно строить взаимоотношения с сослуживцами и адекватно вести себя в различных ситуациях.

**Сущность и особенности воинского коллектива.**

***Воинский коллектив***— это форма объединения военнослужащих для совместного решения служебных и боевых задач. ***Основной*** воинский кол­лектив — это коллектив воинской части, учебного заведения и т. п. Нас же интересует в первую очередь ***первичный*** воинский коллектив. Он формируется в масштабе взвода, роты и им равных воинских подразде­лений. В данном коллективе военнослужащие постоянно взаимодейству­ют, проводят большую часть времени вместе, хорошо знают друг друга. Именно в таких коллективах предстоит нести службу.

**Специфика жизнедеятельности воинского коллектива выражается в следующем:**

**-** он решает особо ответственные, общественно значимые задачи;

- цель деятельности и средства ее достижения реализуются силой ору­жия, насилием по отношению к врагу;

- жесткая регламентация всей повседневной жизни и службы;

- четкая субординация во взаимоотношениях, обязательность выпол­нения уставных требований;

- относительная длительность и непрерывность пребывания в нем лич­ности при регулярной обновляемости личного состава подразделений;

- многонациональность — во многих подразделениях плечом к плечу несут службу представители многочисленных наций и народностей Рос­сии;

- разнородность личного состава — он состоит из достаточно четко выра­женных социальных групп: офицеров, прапорщиков (мичманов), сержан­тов (старшин) и рядового состава (солдат, матросов), военнослужащих, про­ходящих службу по призыву и по контракту.

Все эти особенности налагают существенный отпечаток **на *психологию воинского коллектива,*** под которой понимают совокупность социально-психологических явлений, возникающих в процессе развития и функцио­нирования коллектива. К этим явлениям принято относить: ***коллектив­ные ценности, интересы, взгляды, убеждения, устремления; взаимоот­ношения в коллективе; коллективные настроения; коллективное мне­ние; традиции.*** С каждым из данных элементов приходится сталкиваться призывнику. Чтобы правильно понять конкретный воинский коллектив, надо осмыслить эти психологические явления. Остановимся на наиболее важных.

***Общественное (коллективное) мнение* —** совокупность оценочных суж­дений, в которых выражается отношение большинства (или всех) членов коллектива к тем или иным событиям. Оно свидетельствует о степени зре­лости данного коллектива и бывает официальным и неофициальным. Общественное мнение коллектива систематично, оперативно и конкрет­но воздействует на своих членов (убеждение, внушение, психологическое принуждение). Поэтому каждый молодой солдат (матрос) должен учиты­вать этот фактор.

***Коллективные настроения***— более или менее однородная реакция на значимые события, чувства, овладевшие коллективом в данное время. Не­сомненно, что подъем, энтузиазм, активность, апатия, депрессия, отчая­ние и т. п. существенно влияют на каждого отдельного воина, взаимоотно­шения и общую деятельность коллектива.

***Коллективные традиции***— это установившиеся в воинском коллекти­ве строго определенные действия и отношения, навыки и привычки, со­блюдение которых стало коллективной потребностью. Многие традиции выполняют роль стимулятора внутри коллективного общения, в частности, механизма, связывающего личность с коллективом.

***Внутриколлективные взаимоотношения***— различные формы и виды взаимосвязи и общения личностей в воинском коллективе в процессе их совместной жизни и деятельности. Взаимоотношения выступают важней­шим регулятором поведения воинов, их взаимодействия и общения. Эти отношения могут быть:

***1.Служебными*** (официальные, формальные): а) *по горизонтали* — между воинами, равными по служебному положению, но связанными функционально; б) *по вертикали* — между начальниками и подчиненными.

***2.Внеслужебными*** (неофициальные, личные). Они основываются на общности либо различии интересов, вкусов, по­требностей и проявляются в таких психологических зависимостях, как симпатия, безразличие, антипатия, неприязнь и т. д. В реальной жизни коллектива обе эти линии переплетаются, оказывают друг на друга огромное влияние. На взаимоотношения воинов срочной службы влияет целый ряд факто­ров. Это прежде всего:

***-воинская деятельность;***

***-условия службы и быта;***

***-удовлетворение материальных и духовных потребностей;***

***-личные качества;***

***-микрогруппы в коллективе; организаторская и воспитательная работа ко­мандования и т. д.***

Общественное мнение, настроение, взаимоотношения и традиции конк­ретного воинского коллектива, в который приходит молодой солдат (мат­роса), существенно влияют на его адаптацию. Однако это всего лишь усло­вия, в которых действует воин. Все решают качества его личности.

**Пути адаптации к военной службе.**

С призывом на военную службу молодой человек сталкивается со следу­ющими факторами:

другой ритм жизни;

уставной порядок и дисциплина;

физические и психические нагрузки;

бытовые неудобства;

особенности географического положения; непривычные климатические условия;

необходимость приобретения новых знаний и навыков;

освоение нового круга обязанностей;

изменение характера и режима питания;

изменение ролевых функций и др.

Как показывают психологические исследования, призывники с высокой и нормальной степенью адаптации быстро приспосабливаются к новым условиям деятельности и входят в новый коллектив; достаточно легко и адекватно ориентируются в ситуации; быстро вырабатывают стратегию своего поведения. Они, как правило, не конфликтны, обладают высокой эмоциональной устойчивостью. ***Чтобы процесс адаптации прошел наименее болезненно, необходимо следовать приведенным ниже рекомендациям.*** Они проверены жизнен­ным опытом многих поколений призывников.

**Умей общаться.**

Будь наблюдателен. Осмысливай увиденное и услышанное. Отделяй главные явления от второстепенных. Делай правильные выводы. Не замы­кайся. Будь общителен. Умей общаться. Установи с сослуживцами добрые отношения. Помни, что установлению хороших взаимоотношений способ­ствуют: культура речи, умение слушать и слышать собеседника, выдерж­ка, тактичность, терпимость к мнению других, умение управлять своим психическим состоянием. Не нагнетай напряженность. Все злое и агрессивное, даже и не направ­ленное непосредственно на другого, создает неприятное ощущение у гово­рящего с тобой. Задавай в разговоре корректный и уважительный тон. Бе­реги, щади неприкосновенность и ранимость другого человека. Поинтересуйся судьбами тех, с кем свела служба. Проявляй как можно боль­ше доброжелательности, внимания, уважения к товарищам. Уважай себя. Избегай крайних, жестких, категоричных и безапелляционных оценок поведения и деятельности товарищей и командиров. Категоричность и бе­зоговорочность не способствуют решению проблемы, а лишь осложняют отношения. Умей спокойно отстоять свою точку зрения. Аргументы в спо­ре должны быть весомыми, а не увесистыми. Когда эмоции берут верх, то возможности разума ограничиваются. Не открывай душу всем подряд. Разбирайся в людях. Правильно выби­рай друзей. Не будь наивен и излишне доверчив.

**«Живи по уставу — завоюешь честь и славу».**

Сразу же постарайся хорошо изучить уставы ВС РФ, Уголовный кодекс РФ, свои функциональные обязанности. Их глубокое знание высоко оце­нивается командованием и товарищами. Знай свои права, льготы и социальные гарантии. Будь дисциплинирован сам и удерживай от дурных поступков других. В соблюдении дисциплины нет мелочей. Проявляй самодисциплину, даже если этого никто не видит в данный момент. Умей отказаться от «соблаз­нов», идущих вразрез с требованиями законов, военной присяги и уста­вов. Научись говорить себе (и если потребуется, то и сослуживцам) «нет». Если нарушение совершено, то умей отвечать за свои действия. Знай, что правонарушения, грубые нарушения воинской дисциплины (особенно притеснение воинов младших призывов, «самоволки», употребление спир­тного, наркотических и токсических средств, хищения и т. д.) могут ис­портить не только службу, но и всю дальнейшую жизнь. Эмоциональные переживания, нервно-психические напряжения снимай физическими уп­ражнениями, специальными комплексами упражнений, музыкой...

**Приказ командира — закон.**

В каждом воинском коллективе есть командиры и начальники: сержан­ты (старшины), прапорщики (мичманы), офицеры. Они поставлены во гла­ве подразделений, частей. Очень важно, чтобы с ними у тебя с самого нача­ла службы сложились правильные отношения. Начальники имеют право отдавать подчиненным приказания и должны проверять их выполнение. Приказ командира имеет силу закона. Подчи­ненные обязаны беспрекословно подчиняться начальникам. На этом дер­жится армия и флот. Не забывай, что отношения между старшими и младшими, начальника­ми и подчиненными регулируются уставными положениями.

**Стань профессионалом воинской специальности.**

Профессионализм — степень овладения своими служебными обязан­ностями и умение успешно выполнять поставленные задачи. А это предполагает качественное освоение штатного оружия и техники, эффек­тивные приемы их использования, как в мирных условиях, так и в ходе современного динамичного боя. Только так можно стать мастером в сво­ей воинской специальности. Недостаток знаний и навыков, профессио­нализма и мастерства в военном деле может привести к самым тяжелым последствиям.

**Будь коллективистом.**

В воинском коллективе ты всегда будешь окружен своими товарищами — и днем, и ночью. Без помощи товарищей, без их поддержки служить особенно нелегко. Не бросай сослуживцев и друзей в беде. В каждом воинском коллективе люди разные. Одни прибыли из города, другие — из сельской местности. У всех разный уровень образования, вос­питания, физической подготовки, характеры и вкусы тоже заметно раз­нятся. Рядом с тобой будут служить воины различных национальностей. Не забывай, что ты в солдатском строю, равный среди равных. Прибыв в коллектив, постарайся сразу же правильно оценить характер взаимоотношений, учесть особенности общественного мнения, настроений и традиций. Любое подразделение, любой воинский коллектив — это не только совокупность военнослужащих, разделенных на группы согласно организационно-штатной структуре. В нем существует множество микро­групп, сложившихся на основе симпатий и антипатий, общих взглядов, взаимных интересов, психологической совместимости, землячества, по на­циональному признаку и т. д. Выясни наличие микрогрупп, характер их направленности и лидеров. Лидеры задают тон в коллективе. Это поможет тебе самоутвердиться, оп­ределить свое место в коллективе. Считайся с общественным мнением, но не всегда иди у него «на поводу» (оно может быть и ошибочным). Всегда имей свое собственное, обоснованное мнение. Будь способен, при необхо­димости, противостоять коллективному психологическому давлению или принуждению (словесные оскорбления, унизительные клички, насмешки, унижение, бойкот, запугивание и т. п.). Будь сильной личностью, способ­ной не «сломаться». Твои личные отношения с кем-либо не должны отрицательно влиять на служебные дела. Умей правильно строить отношения с воинами дру­гих национальностей. Умей дружить. Помни: настоящий друг не будет льстить. Он искренен, принципиален и всегда укажет тебе на ошибки. Если в коллективе не одобряют твой поступок или решение, не спеши обижаться, подумай, может, ты в чем-то не прав. Общественное мнение редко ошибается: коллективу виднее, какой ты есть. Критически взгляни на себя и свое поведение и, если надо, измени его. Не реагируй болезненно на клички и подколки (за исключением унижающих) — старайся быть адекватным в своих реакциях. Понимай юмор. Умей сказать слова под­держки, благодарности и извиниться за свои неправильные действия. В первое время у тебя многое будет не получаться. Не опускай рук при не­удачах. Будь настойчив и трудолюбив. Будь опрятен и подтянут. Следи за своей формой, соблюдай гигиену. Многие приходят в армию, не умея пришить даже пуговицу, не зная, как заворачивать ногу в портянку, не приученные мыть ноги на ночь и т. д. Вот и появляются замечания от командиров, ухмылки сослуживцев, грибко­вые заболевания... Будь организован и дисциплинирован. Помни: неряхи и неумехи, «рох­ли» и «тряпки», «хлюпики» и «нытики», «маменькины сынки» и «затор­моженные», обидчивые и «психованные», хвастливые и высокомерные, жадные и лживые, ленивые и трусливые и т.д. в коллективе подвергаются осуждению и неприязненному отношению. В коллективе не прощается и жестоко наказывается воровство. Не уклоняйся от выполнения любых поставленных задач, даже если их выполнение тебе кажется глупым и неправильным. Не пытайся пе­рекладывать свои обязанности на плечи другого, искать легкие пути. Не «сачкуй», когда вместе с сослуживцами делаешь общее дело. Не бойся хозяйственных работ, уборок, мытья полов... Ты — мужчина и значит должен все уметь делать сам. Не только человек испытывает трудности, они тоже его испытывают. Безвыходных ситуаций практически не бывает. Встречающиеся еще порой факты самоубийств свиде­тельствуют о ничтожности силы духа и высшей степени эгоизма. Легче всего уйти из жизни, оставив своих родных и близких наедине с горем и многочисленными проблемами. Самоуничтожение допустимо лишь в схватке с врагом или в экстремальной ситуации, требующей этого во имя общественного блага.

**Правильно веди себя в конфликтных ситуациях.** Исследования военных психологов показывают: в подразделениях, на­считывающих 50 — 70 военнослужащих, ежедневно происходит до 10 кон­фликтов. Они возникают по различным причинам и протекают по-разно­му. Из них более 38 % кратковременные, около 40 % продолжаются не­сколько недель. Каждый четвертый может длиться месяц и более. Для разрешения конфликта может быть рекомендована технология от­крытого разговора с оппонентом:

-сделай искреннее заявление о том, что этот конфликт тебе не выго­ден, как не выгоден он и второй стороне; предложи оппоненту этот конфликт прекратить;

-признай допущенные ошибки или упущения в поведении;

-объясни, что с твоей стороны примирительные шаги будут сделаны обязательно;

-уступи оппоненту в чем-то важном для него;

-выскажи пожелания относительно уступок, которые мог бы сделать твой оппонент;

-побуждай оппонента к обмену уступками и предложениями;

- обсуди уступки и предложения и при необходимости откорректируй их, прими взаимопреемлемое решение проблемы.

**Умей постоять за себя.**

В воинском коллективе никто не имеет права устанавливать порядки, противоречащие уставным. Помни твердо, что приказывать имеет право только командир, старший начальник. Тем не менее, в той или иной форме в Вооруженных Силах проявляются неуставные взаимоотношения («де­довщина»). Наиболее распространенными являются: рукоприкладство, моральное и физическое подавление более слабых и позже призванных; принуждение к выполнению различных прихотей, перекладывание обя­занностей по службе и в быту; вымогательство денег, вещей, продуктов, предметов обмундирования и т. п. Одним словом — стремление одних во­еннослужащих (как правило, старшего призыва) получить привилегии за счет других, занимающих более низкое положение в неформальной иерар­хии.

Встретившись с «дедовщиной», а как показывают опросы, этого явле­ния боятся около 70 % призывников, умей правильно повести себя. При невозможности самому справиться с ситуацией, принимающей острый характер, обратись за советом и помощью к товарищам и командирам. По­мни, что правонарушители больше всего боятся открытой огласки и гра­мотных с правовой точки зрения действий. На многих «дедов» отрезвляю­ще действует предупреждение открыто (это особо важно, т. к. даже закон­ное обращение к командиру порой расценивается как «стукачество») на­писать рапорт, обо всем сообщить командиру, в прокуратуру и т.п. Уясни, что никто не имеет права применять к тебе физическую силу. В случае угрозы жизни и здоровью ты имеешь законное право на необходи­мую оборону. Причем, это не просто право, но и твой моральный долг. Умей постоять за себя. Не забывай, что насилию чаще всего подвергаются сла­бые — им вменяется роль «козлов отпущения». Если несколько раз дашь слабину, сядут на шею. При противодействии «дедовщине» сила твоего духа важнее физической силы.

**Успех — в самосовершенствовании.**

Человек в отличие от животных — существо, себя познающее и сознаю­щее, способное себя поправлять и совершенствовать. Важно научиться систематически, тщательно анализировать свои поступ­ки, поведение и действия сослуживцев. Перед тем, как заснуть, осмысли: как прошел день, сделай выводы, обдумай завтрашние задачи. Самооцен­ка должна быть не завышенная и не заниженная, а объективная. Развивай себя физически и духовно. Самообразование и самовоспита­ние — это основные факторы твоего жизненного успеха. Имей позитивные цели в жизни и службе. Настойчиво их добивайся.

Контрольные вопросы:

1. Дать определение - воинский коллектив

2. Назвать основные факторы, влияющие на взаимоотношение в коллективе.